

回覧

組長各位

平 芝 自 治 区

区 長 戸 田 博 基

秋の交通安全市民運動立哨のお願い

日頃は自治区の活動に格別の御尽力を賜り感謝申し上げます。下記の要領で立哨活動を行いたいと思いますので宜しく願いいたします。組の方、全員に連絡していただき交通安全運動の立哨を区民全員で行い、交通状態を実際に見て自分が加害者並びに被害者にならないよう勉強していただきたいと思います。各組で当番表を作成していただきますようお願いいたします。

記

期 間 令和 7 年 9 月 21 日(日) ～ 9 月 30 日(火)

立 哨 日 22 日、24 日、25 日、26 日、29 日、30 日

内 容 交通安全街頭活動を実施し、活動者自身と通行車両の交通安全意識の高揚を図ります。

時間・場所 (1) 午前 7 時 30 分 ～ 午前 8 時 00 分

栄町交差点 10 組、11 組、12 組、14 組、15 組、22 組、23 組、24 組、
25 組、30 組、31 組、36 組、44 組、45 組、46 組、52 組、
53 組、54 組、

(2) 午前 7 時 40 分 ～ 午前 8 時 10 分

平芝交差点 1 組、2 組、3 組、4 組、5 組、6 組、7 組、8 組、9 組、
(愛眼) 13 組、16 組、17 組、18 組、20 組、21 組、27 組、28 組、
29 組、32 組、33 組、35 組、37 組、38 組、39 組、40 組、
41 組、48 組、49 組、50 組、51 組、

(3) 午前 7 時 40 分 ～ 午前 8 時 10 分

平芝 3 丁目東交差点 19 組、26 組、42 組、43 組、47 組

* 各日、交代で各組より 1 名、お願いします。

立哨活動に参加する時は交通安全タスキ並びにシグナル旗を使用してください。

交通安全市民運動立哨当番表

[illegible]

栄町3丁目交差点東側付近

立哨時間 7時30分～8時

平芝町3丁目交差点東側(愛眼)

立哨時間 7時40分～8時10分

平芝町3丁目東交差点付近

立哨時間 7時40分～8時10分

令和7年7月吉日
崇化館地区コミュニティ会議
会 長 深 津 澄 男
防災防犯委員会
委 員 長 服 部 愛 彦

“秋の一斉防犯パトロール”のご案内

日頃から地域防犯活動推進にご協力いただき、誠にありがとうございます。
さて、中心市街地を抱える崇化館地区コミュニティ会議“秋の一斉防犯パトロール”を
今年も実施します。つきましては、各区民の皆様多数のご参加をお願いいたします。

記

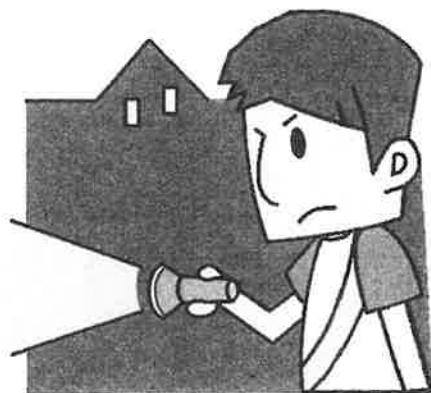
日時 9月6日（土）17：00 集合・整列
＊自治区ごとに集合し、余裕を持って交流館までお越しください。

集合場所 崇化館交流館 北駐車場

進行 来賓ご挨拶
・コミュニティ会議会長
・豊田市議会議員 奥村峰生氏
・豊田警察署

出発コール

パトロール…各自治区まで戻りながら行っていただきます。



自分たちの町は自分たちで守ろう
守ろう 安全 安心 崇化館

〈お問合せ〉 崇化館交流館（TEL 33-0750）又は 各自治区

豊田市長栄化館中学校 地域学校共働本部だより

令和7年5月28日(水)

NO. 1

文責：地域コーディネーター
羽原 秀樹

フラワーロードに花いっぱい



5月13日(火)授業後、崇化館中学校南側の国道沿いのフラワーロードに、ボランティアの保護者のみなさん、本校のボランティアの生徒110人が参加し、約1860株のペゴニアの花の苗を丁寧に植えました。まず、例年お世話になっている猿投観葉の木原さんより、花の苗を植えるときの注意点を指導いただきました。その後、各々の場所に分かれ植え替えを行いました。どの生徒も意欲的に活動しました。ボランティアで参加していただいた保護者の方からも、「ボランティアの生徒が楽しそうに植えているのでよかった」「伝統ある活動に参加させていただいて、よかった」などの声をいただきました。また、植え替えの終わったフラワーロードを見て、「とてもきれいでいいですね!」とおっしゃる方も見えになりました。こういう声は、ボランティアの生徒にとって、とても励みになります。

今年度、植え替えのための草取りなども、3年生を中心としたボランティアの生徒50人で行いました。植え替えの準備をしたボランティアの生徒のみなさん、お疲れさまでした。

本活動は、国土交通省中部地方整備局名古屋国道事務所及び豊田市からの支援や協力を得ているプロジェクトです。愛知万博の開催の記念行事として始まり、愛知県各地で多くの団体がフラワーロードの整備に携わりました。しかし、20年たった今でも、このようにボランティアによる活動が続いているのは、崇化館中学校を含めごくわずかしかありません。生徒、保護者、地域の方々の協力を得て、これからも継続していく活動にしたいと思っています。

地域学校共働本部とは？

目的：地域と学校をつなぎ、学校・家庭・地域が一体となって、子どもの成長を支える組織

地域学校共働本部は、学校や地域が必要とする活動について、どのような学校支援や地域連携ができるか協議をし、地域と学校が共働で活動する組織です。学校と地域の間を円滑につなぐ仕組みとして地域コーディネーターを配置し、学校にボランティアを派遣したり、地域貢献活動を実施したりします。

- 地域コーディネーター …学校の求めに応じた、学校とボランティア間の総合的な調整役
- 地域ボランティア …実際にボランティア活動を行う地域住民、保護者など



本校は、地域の皆様や保護者の方々から多くのご支援やご協力をいただいております。具体的には、環境美化活動を中心に支援していただいております。また、生徒への読み聞かせや図書館の運営、本の修繕なども行っています。

また、学校が地域からの支援を受けるだけでなく、地域から学校への要望にも応えることができるようにもしていきます。地域コーディネーターが学校と地域の総合的な調整を図り、円滑な活動を推進していきます。

<植え替え活動の準備>



<植え替えの様子>



植え替え前の様子



説明をする木原さん



たくさんの生徒ボランティア



みんなで花の苗を植えます。



地域・保護者の方も参加

花の苗を穴に入れます



植え替え完了です

私は、本年度も引き続き本校地域学校共働本部の地域コーディネーターをすることになりました羽原秀樹（はばらひでき）です。本校と地域の方々を結びつける一助になればと、微力ながらお手伝いさせていただきます。私は、火曜日から金曜日の午後1時から2時の間、崇化館中学校にいます。連絡・相談などありましたら、お気軽にどうぞ。また、その他の時間については教頭の佐伯までご連絡いただければ、後日こちらから連絡します。

☎崇化館中学校 羽原 31-0197

回 覧

令和7年6月

梅坪神社平芝年行司

小会計 三宅 崇弘

地蔵祭りのご案内

令和7年度の地蔵祭りを下記の通り行います。

区民の皆様お誘い合わせのうえ、多数ご参加くださいますようご案内申し上げます。

日 時 : 令和7年8月17日(日)

午後7時より

場 所 : 区民会館駐車場西

雨天の場合は区民会館にて行います。

※ ご参拝の皆様には、お菓子を用意してお待ちしています。



ひまわり邸

地域包括支援センター便り

2025

夏

回覧

骨を丈夫に 骨活 ほねかつ しよう!

人生100年時代。いつまでも若々しく、元気でいたいですね。その鍵をにぎるのが「骨の強さ」です。骨を強くするための柱となる「運動」「食事」を紹介します。

要介護に
なった原因

第1位	認知症	16.6%
第2位	脳血管疾患(脳卒中)	16.1%
第3位	骨折・転倒	13.9%

2022年厚生労働省「国民生活基礎調査」

骨折で寝たきりになれば
認知症や死亡リスクは
高まるため、高齢者の骨折は
非常に危険です。

骨粗しょう症予防 骨密度を高めましょう

体操で予防

相撲の四股踏みや突っ張りの動きは、骨に適度な刺激を与え、骨密度の維持・向上に効果的です。痛みや骨折に注意し、無理のない範囲で行いましょう。

どすこい! **座り四股踏み**
(左右各10回)

効果
骨を強くする
転倒予防



片足ずつ、かかとで軽く床を打ちます。



脚を開いて片足を上げドスンと下ろして床を打ちます。

はっけよい! **壁ドンつっぱり**
(左右各10回)

効果
骨を強くする
肩こりの緩和



腰を落として、できるだけ早く、腕を真っすぐ前に出します。



腰を落として腕を真っすぐ前に出し、手のひらで軽く壁を打ちます。

無理せずに、毎日続けることで効果があがります!

相談窓口

ひまわり邸地域包括支援センター

〒471-0067 豊田市栄生町5-20

TEL.0565-33-0801(9:00~17:00)

高齢者の総合相談窓口です。介護保険の申請・その他困ったことがあれば何でもご相談ください。

ひまわり邸
豊田市中部
給食センター隣



食事と紫外線で予防

さらに、日光浴や適度な運動を組み合わせることで、骨粗鬆症の予防効果がより高まります。
日々の生活習慣を少し見直し、未来の健康を守りましょう！



**乳製品
発酵乳製品**
.....
ヨーグルト150g
チーズ30g

果物
.....
プルーン50g
アーモンド28g

豆類
.....
大豆製品や
ひよこ豆を
週2〜3回

青魚
.....
イワシ、アジ、
サバ缶を
週3回以上



緑黄色野菜
.....
ブロッコリー、
小松菜、
ほうれん草などを
1日400g

おすすめレシピ

あっさりご飯

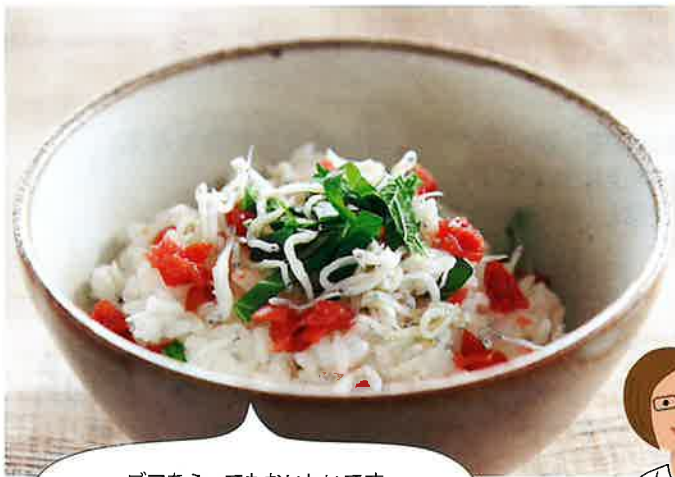
297kcal

骨粗しょう症予防
食欲増進

調理時間
5分

材料
(2人分)

ご飯 茶碗2杯
梅干し 2個
青じそ 2枚
ちりめんじゃこ 30g



ゴマをふってもおいしいです。
ご飯をまぜる時は、しゃもじで切るように
まぜてください。

作り方

下ごしらえ
1 梅干しは種を取り、みじん切り。
青じそは細かく刻んでおく。

和える
2 分量のご飯にちりめんじゃこ、
刻んだ梅干し・青じそを混ぜる。

福寿園

管理栄養士からのコメント

ちりめんじゃこは
イワシなどの稚魚です。

梅干しのクエン酸がカルシウムの吸収を
アップします。酸味が食欲を増進するの
で夏には特におすすめです。

ひまわり工房 かわいい 笛付きキーホルダーを 作りませんか？

認知症になっても安心して暮らせる
まちづくりを支援する活動の一環と
して、認知症啓発グッズ作成に取り組
んでいます。どなたでも参加可能！
見学だけでも大歓迎！



開催場所

ひまわり邸

ひまわり邸 寿ホール
(ひまわり邸2階)

アメニティ豊田

アメニティ豊田駅前1階
地域交流スペース
(KITARA中央棟)

令和7年度後期予定

開催日	開催場所
8月21日(木)	ひまわり邸
9月18日(木)	アメニティ豊田
10月16日(木)	ひまわり邸
11月20日(木)	アメニティ豊田
12月18日(木)	ひまわり邸
令和8年 1月15日(木)	アメニティ豊田
2月19日(木)	ひまわり邸
3月19日(木)	アメニティ豊田

各日すべて 14:00~15:30

回覧

第十四回

夜郎会

日 時: 令和7年8月29日(金)

17:45～19:45(雨天決行)

ところ: 地域密着型複合福祉施設ひまわり邸

豊田市栄生町5-20 0565-33-0800

* 飲食バザーあります。



福 祉 講 演 会

成年後見制度について（困りごとありませんか？）

お金の管理ができない 訪問販売にお金を払ってしまう

一人では書類の手続きが出来ない 又、今後が不安な方...

エンディングノートの書き方 今から始めましょう

後 援 豊田市社会福祉協議会
豊田市成年後見支援センター

日 時 令和 7 年 8 月 31 日 (日)

午前10時 より 12 時 00 分

場 所 崇化館交流館 2階 大会議室

オブザーバー 豊田市成年後見支援センター 担当長 副センター長 中田寿江(ナカダ トシエ)
講師 豊田市成年後見支援センター 主 査 永谷美帆(ナガヤ ミホ)

* 1 部 成年後見制度について 50 分

内容に関連する寸劇があります

* 休憩 ----- 10 分

* 2 部 エンディングノートの書き方 50 分

具体的に記入しながら理解できます

〈申込み方法〉 参加希望者は各自治区に申し込み下さい

8月 22 日(木)までに各自治区は参加者をまとめて
交流館に提出して下さい (FAX 可) FAX 33-0760
問い合わせ先 崇化館交流館 TEL 33-0750