

認知症よぼう・そうだん

プラス

ひまわりカフェ +

in 平芝

こんにちは！ひまわり邸地域包括支援センターです。
皆さんが気になる『認知症』について、予防のことや様々な
相談・情報交換ができる場として、ひまわりカフェ+（プラス）を
開催します。



認知症について知りたい方、相談したい方、
認知症予防に興味のある方、
ゆっくりお茶を飲みながらホッとしたい方、
喫茶店に行きたいけど遠いなあと感じる方・・・
一緒にお茶を楽しみませんか？

日時：10月22日（水）10時30分～12時30分

場所：平芝区民会館（平芝町3-4-14）

お茶代：100円

（コーヒー・紅茶・日本茶・ココア・茶菓子などを用意しています）

裏面の申し込み用紙または電話でお申し込みください。

当日は皆様と一緒に脳トレやボッチャを
して楽しみたいと思います。

どうぞお気軽にご参加ください♪



包括職員です

送信先：ひまわり邸地域包括支援センター
FAX：0565-33-0809

認知症よぼう・そうだん

ひまわりカフェ^{プラス} 申し込み用紙

in 平芝

10月22日（水）のひまわりカフェ+（in平芝）に
申し込みます。

お名前	
年代	65歳以上 ・ 65歳未満
電話	
住所	

申し込み期限：10月15日（水）

<お問合せ先>

ひまわり邸地域包括支援センター

電話：33-0801

FAX：33-0809



ひまわりカフェ＋参加者受付簿

10月22日（水） 10：30～ 平芝区民会館

番号	氏名	住所	連絡先
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
1 0			
1 1			
1 2			
1 3			
1 4			
1 5			
1 6			

ひまわりカフェ＋ 進行表		
日にち	R 7 年 10月 22日 （水）	
時 間	1 0 : 3 0 ～ 1 2 : 3 0	
場 所	平芝区民会館	
担 当	嶋村・千葉	
タイムスケジュール		
1 0 : 0 0	区民会館に集合 会場設営	包括 自治区役員さん
1 0 : 2 0	受付開始（一階）	
1 0 : 3 0	開会あいさつ	区長さん
1 0 : 3 5	ボッチャ ジェンガ	包括
1 1 : 3 0	カフェ	包括
1 2 : 2 5	閉会挨拶	区長さん
1 2 : 3 0	片づけ完了・撤収	

【会場レイアウト】	【当日持ち物】 ☐ポット（区で借用） ☐カフェ用意 ☐パンフレット ☐駐車場 2 台 ☐養生テープ ☐ ☐ ☐ ☐
----------------------	--