

回覧

認知症よぼう・そうだん
ひまわりカフェ+

参加費
100円

12月は

ボッチャ



認知症について知りたい方、相談したい方、

認知症予防に興味のある方、

ゆっくりお茶を飲みながらホッとしたい方、

喫茶店に行きたいけど遠いなあと感じる方・・・

一緒にお茶を楽しみませんか？



2025年

12月 3日 水

10:30~12:30

場所 平芝区民会館
平芝町3-4-14

対象 どなたでも 定員 20名程度
要申込/先着順

プログラム内容

- ① 脳トレ体操
- ② ボッチャ
- ③ カフェタイム
- ④ 認知症や健康に関する質問等

服装・持ち物

- ・ 動きやすい服装
- ・ 飲み物・タオル

お申込み

ひまわり邸地域包括支援センター

☎ 33-0801

[平日8:30~17:30]

平芝区民会館でも受け付けています

締切 2025年11月26日(水)まで